HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Código Plantilla:PF
Fecha Historia:25/04/2026 09:22
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 25/04/2026 09:22
Documento y Nombre del Paciente: CC 1002643096 LINA FERNANDA LONDOÑO SOTO
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: BENEFICIARIOS RANGO A
No Historia: 1002643096 Cons. Historia: 2232197
Atención: Ambulatorio

PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR
PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR: Control,
Motivo de Consulta: "PARA CONTROL DE PLANIFICACION"
Enfermedad Actual: PACIENTE FEMENINA DE 22 AÑOS DE EDAD, SIN NINGUN ANTECEDENTE PATOLOGICO O ALERGICOS CONOCIDOS, QUIEN ASISTE AL PROGRAMA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO, PARA CONTROL DE PLANIFICACION FAMILIAR, EN EL MOMENTO PLANIFICA CON INYECCION MENSUAL.
Método anticonceptivo empleado: INYECTABLE MENSUAL
¿Cuál?: MEDROXIPROGESTERONA Y CIPIONATO DE ESTRADIOL

IDENTIFICACION DEL USUARIO
Nombre: LINA FERNANDA LONDOÑO SOTO
Edad: 22 Años
Fecha Nacimiento F: 01/11/2003
Sexo: Femenino
Fecha: 25/04/2026
Hora: 09:16
Estado Civil: Soltero
Tipo Documento F: CC
Historia: 1002643096
Ocupacion: No aplica
Convenio: EVENTO
E.A.P.B.: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Tipo Vinculacion F: Beneficiario
Direccion: VEREDA ALS COLES
Telefono: 3234534759
Zona: RURAL
Grupo étnico: Otras etnias
Grupo poblacional: NINGUNA DE LAS ANTERIORES

INFORMACION SOBRE METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.: SI.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.: SI.
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO: Si
Cuál ?: IRREGULARIDAD EN EL PERIODO

ANTECEDENTES PERSONALES.
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS
Hipertensión arterial crónica: NO
Diabetes Mellitus.: NO
Obesidad: NO
Trombosis Venosa Profunda (TVP): NO
Embolia Pulmonar (EP): NO
Trombosis Venosa Superficial: NO
Enfermedad Cardiaca: NO
Migraña: NO
Epilepsia: NO
Trastornos Depresivos: NO
Enfermedad Renal: NO
Hipotiroidismo: NO
Hipertiroidismo: NO
Bocio: NO
Enfermedad de la Vesicula Biliar: NO
Colestasis: NO
Hepatitis Viral: NO
Cirrosis Hepática: NO
Tumores del Higado: NO
Asma: NO
EPOC: NO
Anemia: NO
Otros:: -
ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS.
Menarquia: 13
Años.:
Gravidez: 0
Paridad: 0
Cesareas: 0
Abortos.: 0
Ectopicos: 0
Mortinatos.: 0
Observaciones: .
Fecha última citologia: 27/02/2024
Ha presentado enfermedades de transmisión sexual?: NO
Ciclos Menstruales
FUM.: 24/03/2026
Ciclos.: IRREGULARES
Ciclos menstruales: 15
ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN
ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN: -Si-
Observaciones.: SE BRINDA EDUCACION SOBRE: RECLAMAR MÉTODO DE PLANIFICACIÓN OPORTUNAMENTE CADA MES.
AUTOEXAMEN DE SENO
TOMA DE CITOLOGIA CERVICOUTERINA
ASISTIR PUNTUAL A LAS CITAS DE CONTROL.
UTILIZAR LA DOBLE PROTECCIÓN CON EL USO DEL PRESERVATIVO PARA PREVENIR LAS ETS.

ANTECEDENTES DE VACUNACIÓN
Sarampión y Rubeóla: SI
Toxoide diftérico: SI

ANTECEDENTES TOXICO-ALÉRGICOS

Fuma.: NO
Consumo de licor: NUNCA
Consumo de Sustancias Psicoactivas: NO
Alérgias Conocidas: NO
Observaciones:: -

EXÁMEN FÍSICO

Hallazgos encontrados.: PACIENTE FEMENINA DE 22 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE AL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, POR SUS PROPIOS MEDIOS, SIN ACOMPAÑANTE, CON UN ANTECEDENTE PATOLÓGICO DE RINITIS NO ALÉRGICO DE IMPORTANCIA, COMUNICATIVA, ORIENTADA, EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, SIN NINGUNA ALTERACIÓN HASTA EL MOMENTO, SE LE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN CON LOS QUE CONTAMOS, LA IMPORTANCIA DE MANTENER UNA VIDA SEXUAL Y REPRODUCTIVA SALUDABLE, PREVINIENDO LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, SOBRE LAS VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (REGULAN EL CICLO MENSTRUAL, REDUCEN LOS CAMBIOS DE HUMOR, DISMINUYEN EL ACNÉ, REDUCE EL VELLO FACIAL, DISMINUYE EL RIESGO DEL CÁNCER ENDOMETRIAL Y OVÁRICO, DISMINUYE LOS SÍNTOMAS DE ENDOMETRIOSIS, DISMINUYE LOS SÍNTOMAS DE AMENORREA). NO REFIERE SER VICTIMA DE NINGUN TIPO DE VIOLENCIA.
USUARIA QUIEN EN EL MOMENTO PLANIFICA CON INYECTABLE MENSUAL MEDROXIPROGESTERONA Y CIPIONATO DE ESTRADIOL, METODO ACTUAL BIEN TOLERADO, SIN NINGUNA COMPLICACION HASTA EL MOMENTO, CICLOS MENSTRUALES IRREGULARES, REFIERE ESTAR SATISFECHA CON EL METODO. PACIENTE CON RIESGO REPRODUCTIVO BAJO. SE LE PROGRAMA CITA DE CONTROL EN 6 MESES POR ENFERMERÍA PARA EL DÍA 24-10-2026. PACIENTE QUE SOLICITA PRESERVATIVOS POR DESCONTROL EN LA APLICACION DEL METODO DE PLANIFICACION.
SE BRINDA EDUCACION SOBRE: RECLAMAR MÉTODO DE PLANIFICACIÓN OPORTUNAMENTE CADA MES.
AUTOEXAMEN DE SENO
TOMA DE CITOLOGIA CERVICOUTERINA
ASISTIR PUNTUAL A LAS CITAS DE CONTROL.
UTILIZAR LA DOBLE PROTECCIÓN CON EL USO DEL PRESERVATIVO PARA PREVENIR LAS ETS.

Signos Vitales y Datos Corporales

FC: 75.00
FR(min).: 20
PA sistólica: 118
PA diastólica: 72
Peso (Kg).: 49.60
Talla(mt): 1.48
I.M.C.: 22.64

Revision por Sistemas

Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS,
Cuello: CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.
Cardiopulmonar: RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SIN SOPLOS NI DESDOBLAMIENTOS. MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN TODOS LOS CAMPOS PULMONARES, SIN SOBREAGREGADOS
Abdomen: BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOROSO A LA PALPACION.
Genitourinario: NO EVALUADO
Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS
Piel y Anexos: SANOS
Neurologico: PACIENTE ORIENTADA EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA. REFIERE COMPRENSIÓN ADECUADA DE LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA. NO SE OBSERVAN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS EVIDENTES. GLASGOW: 15/15

CAMBIO DE METODO

CAMBIO DE METODO: No_
Fecha.: 23/01/2026
Método Anticonceptivo Formulado: INYECTABLE MENSUAL
Cuál ?.: MEDROXIPROGESTERONA Y CIPIONATO DE ESTRADIOL

RIESGO REPRODUCTIVO

RIESGO REPRODUCTIVO: Riesgo Bajo

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO REPETIDO
Finalidad de la Consulta: Planificación familiar y anticoncepción
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

REMISION

Remisión: NO

PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD

PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD: No
CUAL?: -



DR. ALEJANDRA MARIA MURIEL CANO
CC 42152087
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 0531